

「大東あい ベジ・クッキングスクール メーリングリスト」 参加規約

(MLの目的)

1. 「全国を受講生のコミュニケーションの場」であり、人間関係を深めること
2. マクロビオティックの「陰陽理論」への理解を深めること
3. その他、会場変更等の事務連絡等の配信

(MLの運営)

4. MLの運営は、「ベジ・クッキングスクール事務局」が行います

(ML登録対象者)

5. 「ひと鍋クラス」を3回以上受講した方または「マクロビオティッククラス」受講者

(ML登録方法)

6. 登録したいアドレスから、必要事項を記入して、事務局(jimukyoku@ai-macrobi.jp)まで連絡をしてください(詳しくは裏面をご覧ください)

(ML登録の解除)

7. 6ヶ月間上記のコースを受講されない場合は、MLが自動解除となります
8. マナー違反やMLの趣旨に反した行為など、不相当と認めた場合は参加資格を取り消します

(退会・変更)

9. ML配信を希望しない場合及び登録アドレスを変更及び追加したい場合は、速やかに事務局(jimukyoku@ai-macrobi.jp)までご連絡ください

(その他)

10. MLへの投稿記事は、了解を得た後、氏名を伏せ大東あいの個人ブログに掲載させていただく場合がございますのでご了承ください

【MLご利用にあたっての注意点】

◎マナー

- ・個人メールには、利用しないでください
- ・メーリングリスト内の個人情報・処方箋内容等を許可なく外部に持ちださないでください
- ・一般的なネチケット(インターネット上のエチケット)を守ってください
- ・誰が発信者か分かるように文頭に会場名・コース名・氏名を記入してください
- ・件名(タイトル)を必ず記入して下さい

◎携帯電話を使用されている方へ

- ・メールフィルターによりMLが届かない場合があります
- ・全てのメールフィルターの解除をお勧めします
- ・メール受信量が増えることにより、携帯電話料金がかさむ場合があります
最寄りのショップにて「携帯料金設定契約(パケット定額制またはメール定額制)の見直し」をお勧めします
- ・表現文字を使用する場合、顔文字(^_^)vやm(_)_mを使用し、絵文字の使用を控えてください
(パソコンや携帯会社の違いにより、読み取り不可能な場合があります)

◎パソコンを使用される方へ

・メールをテキスト形式に設定して下さい。(携帯受信の場合、文字サイズに影響があります)

※設定方法が判らない場合は事務局まで、気軽にお問い合わせください

・携帯で読まれる方を考慮して文章の作成をお願いします

(一文を短めに・改行の実施・行間の実施・文頭を左詰めなど)

◎写真の添付について

・写真サイズを1枚40キロバイト(携帯の壁紙サイズ)以下で添付してください

容量が大きいと、携帯電話で受信出来ない場合があります

デジカメだけではなく、携帯電話でも40キロバイト以上の写真は必ずサイズ変更をしてください

サイズ変更については各機種のマニュアル等を各自でご確認ください

【ML登録申し込み方法】

参加規約を良くお読みのうえ、メールにてお申込ください。

メールで登録申し込みをされた時点で、参加規約および注意点に同意されたものといたします。

①登録したいアドレスから事務局(jimukyoku@ai-macrobi.jp)までメールください

タイトル：『ML 同意書兼登録希望』

本文：氏名

受講会場名

登録対象コース(ひと鍋クラス3回以上受講またはマクロビクラス申込み)

受講料入金日または予定日(分かる方は記載ください)

※登録希望のメール確認・入金確認ができてからの登録になります

どちらか一方では登録できません

②登録が完了しましたら、登録完了メールをお送りします

※登録に一週間ほどお時間をいただく場合がございます

一週間経っても連絡がない場合は、本部事務局までお問合せください

③登録完了メールが届きましたら、ML(ai-ml@ai-macrobi.jp)に自己紹介文を送って下さい

※自己紹介がない場合は、本部事務局もしくは各会場の事務局より再度連絡いたします